



JEDILNIK

20.3. - 24.3.2023

PONEDELJEK

M: Ržen kruh 1-pšenica, tunin namaz 7,10, korenje, šipkov čaj

K: Goveji golaž 1-pšenica, koruzna polenta 1-pšenica, navaden jogurt 7, zelena solata in radič z jajcem, kruh 1-pšenica, 100% sadni sirup / voda

PM: Sadje, kruh 1-pšenica

TOREK

M: Smoothie, mlečna štručka 1-pšenica, sadje

K: Jota iz kislega zelja, piščančja hrenovka, skutna torta 1-pšenica,3,7, kruh 1-pšenica, 100% sadni sirup / voda

PM: sadje 7, grisini 1-pšenica, 3,7

SREDA

M: BIO kamutov kruh 1-pšenica, čokoladni namaz 1-pšenica,8,7, sadje, čaj

K: Njoki 1-pšenica,3 z omako iz govejega mlettega mesa 1-pšenica, zelena solata in stročji fižol v solati

PM: 100% pomarančni sok, masleni keksi 1-pšenica, 3,7



ČETRTEK

kosilo po želji POŠ GRGAR 4. razred



M: Sendvič poli salama in sir 1-pšenica,7, kisle kumare, sadje, čaj

K: Mesna lasanja 1-pšenica,3,7, rdeča pesa, sladoled, kruh 1-pšenica, 100% sadni sirup / voda

PM: hruška, kruh 1-pšenica

PETEK

M: Francoski rogljič 1-pšenica, BIO vaniljevo mleko 7, sadje

K: Porova juha s proseno kašo 1-pšenica,9, ocvrti sir 1-pšenica,3,7, krompirjeva solata, kruh 1-pšenica, 100% sadni sirup / voda

PM: kruh 1-pšenica, marmelada

** pri malici je čaj z manj sladkorja*

** pri kosilu je na voljo kruh, sadje, voda*

*****Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji ter težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika *****

ZELENO BARVO SO NA JEDILNIKU OZNAČENI ALARGENI po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom v zvezi z označevanjem, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost v obdobjih javne prehrane

Legenda sestavin ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti: 1.žito, ki vsebuje gluten, 2.raki, 3.jajca, 4.ribe, 5.arašidi, 6. soja 7.mleko, ki vsebujejo laktozo, 8.oreščki, 9.listnata zelena, 10.gorčica, gorčično seme, 11.sezamovo seme, 12.žveplov dioksid in sulfiti, 13.volčji bob